



تسوس الأسنان

ماهو تسوس الاسنان؟

هو عبارة عن ضرر يحدث لسطح السن يؤدي الى ظهور تجاويف وثقوب؛ وذلك لأسباب عديدة مثل البكتيريا وتناول الوجبات الخفيفة المتكررة والمشروبات السكرية مع عدم الاهتمام بصحة الأسنان .
تسوس الأسنان هو أحد المشاكل الصحية الأكثر انتشارًا في مختلف أنحاء العالم وفي جميع الفئات العمرية. وفي حال عدم معالجته فإن التجاويف والثقوب قد تكبر وتتسع مما يسبب آلامًا شديدة، أو التهابات، أو حتى فقدان الأسنان ومضاعفات أخرى.



زيارة طبيب الاسنان بشكل دوري



تفريش الاسنان مرتين يوميًا باستخدام معجون يحتوي فلورايد



الابتعاد عن السكريات والتقليل من الوجبات الخفيفة



تناول أغذية صحية، ويشمل ذلك الفواكه والخضار والأجبان

طرق الوقاية



استعمال خيط الاسنان اليدوي او المائي



استخدام مضمضة الفلورايد إذا كنت من الفئات الأكثر عرضة للتسوس

طرق العلاج

تلييس السن



الحشوات



العلاج بالفلورايد



إعداد:

• أثير هادي أحمد ال مكوع • ريماء خالد مرعي القرني
• أشواق بيشي حسن مجرشي • دالية علي حسن الشهري
• شادن عبدالعزيز سعيد القحطاني

إشراف:

د. أحمد علي محمد البارقي

المرجع:

