

الربو وصحة الفم و الأسنان



ما هو الربو :

هو أحد الأمراض المزمنة الشائعة التي تصيب جميع الأعمار، خصوصاً الأطفال والمراهقين. وهو يصيب الجهاز التنفسي، تحديداً مجرى الهواء (الشعب الهوائية) المسؤولة عن نقل الهواء من الرئتين وإليها. ونظراً لإنسدادها أو تضيقها، تشعر بصعوبة وضيق في التنفس، أو ما يسمى نوبات (أزمات) الربو



ماهي أعراض الربو:

كحة أو سعال متكرر
صفير (أزيز) أثناء التنفس
صعوبة أو ضيق في التنفس
ضيق أو ألم في الصدر
إضطراب النوم بسبب ضيق التنفس



محفزات الربو:

الدخان
البخور
الغبار
الحشرات والحيوانات الأليفة، مثل القطط أو الكلاب



بخاخ الربو و التنفس من الفم قد يؤدي إلى:

جفاف الفم
تسوس الأسنان
التهاب اللثة
تقرحات الفم



طرق الوقاية من أعراض الربو و جفاف الفم :

زيارة طبيب مختص بأمراض الربو عند المضاعفات
زيارة طبيب الأسنان كل ٦ شهور
استخدام الفرشاة والمعجون مرتين في اليوم
الأكل الصحي
المضغمة وشرب الماء بعد استخدام بخاخ الربو

إشراف:

د. أحمد البارقي
د. علي القحطاني
د. شرياس تيكاري
د. أليزي إبروجي

عمل الطلاب:

١- وليد سلمان الفيافي
٢- بدر شوكان حمدي
٣- عبدالرحمن ناصر آل مبارك
٤- محمد حسن عسييري
٥- خالد أحمد العماري

لمزيد من المعلومات زوروا موقع وزارة الصحة:

